

**Ausrüstungs- / Packliste für eine mehrtägige Kanutour (Liste 2 von 4: Bereich: Persönlich)**

Gegenstand	Bemerkung
Schlafsack	
Isomatte	
Kopfkissen	
Messer	
Hard Shell - Jacke	
Hard Shell – Hose	
Geeignete, lange, -mückendichte, Hose	
Ersatz Hose (lange Fleece Hose)	
Kurze Hose	
Fleece Jacke	

<b>Gegenstand</b>	<b>Bemerkung</b>
Soft Shell Jacke	
Kapuzenpullover	
Stiefel	
Freizeitschuhe	
Sonnenbrille	
Hut (Regen und Sonnenschutz)	
Warme Wollmütze / Flecemütze	
Moskito / Mücken / Kopfnetz	
Feuchtigkeits- transportierendes Shirt (Funktions- Shirt)	
T-Shirts	
Socken	
Unterhosen / Unterwäsche	
Handtuch	
Bücher	

<b>Gegenstand</b>	<b>Bemerkung</b>
Fotoapparat	
Stirnlampe / Taschenlampe	
Ersatzbatterien für elektronische Geräte	
Reisepass	
Auslands- Krankenversicherung	
Reise Tickets	
Plastiktüte für alte Unterwäsche	
Neopren Socken	
<b>Kulturbeutel mit ...</b>	
Zahnbürste	
Zahncreme	
Brille / Kontaktlinsen	
Kernseife	

Gegenstand	Bemerkung
Reserve Bekleidung	

Dies Liste findet man auch mit zusätzlichen Angaben auf <http://www.canoeguide.net>. Zusätzlich Angaben sind Links und weiterführende Informationen zu den Gegenständen, sowie eine Kategorisierung bezüglich der Wichtigkeit.

